



Laukaa Cup- 4. yleisurheilukilpailu 8.9.2010

Neljäs yleisurheilukilpailu järjestetään keskusurheilukentällä keskiviikkona 8.9.2010.

Lajit:

alkaen klo 18.00:

Kuulantyöntö:

P/T5, 6, 7, 8;	kuula 2 kg
T9,10, 11;	kuula 2 kg
T14,15;	kuula 3 kg
(T16)N17;	kuula 3 g
P9;	kuula 2 kg
P10,11;	kuula 2,5 kg
P12,13;	kuula 3 kg
P14,15;	kuula 4 g
(P16)M17;	kuula 5 g

Juoksut:

P/T5, 6;	400 m
P/T7, 8;	600 m
P/T9,10,11;	1000m
P/T12,13;	1000 m
P/T14,15;	2000 m (tai 3000 m)
TN16+, PM16+ vuonna 1994 ja aiemmin syntyneet	2000 m (tai 3000 m)

Kilpailut alkavat klo 18.00, ilmoittautumiset kilpailupaikalla klo 17.30 -17.50.
Ennakkoon voi ilmoittautua sähköpostilla, nimi, syntymävuosi ja lajit, osoite:

raimo.j.karjalainen@jippii.fi

Osanotto on tällöin varmistettava kisapaikalla.