

M10	3. osuus (1.5 km)			
Lähti : 2	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Hannes Nurminen	1	Jämsänkosken Ilves 1	5.48
2	Tero Loukoila	2	Laukaan Urheilijat 1	5.53
N10	3. osuus (1.5 km)			
Lähti : 5	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Melia Palsinajärvi	3	Kaipolan Vire 1	5.05
2	Tiisa Paukku	7	Pihtiputaan Tuisku 1	5.28
3	Viivi Kinnunen	4	Laukaan Urheilijat 1	5.51
4	Pinja Kananen	5	Pihtiputaan Tuisku 2	6.27
5	Minja Minkkinen	6	Äänekosken Huima 1	9.01
M12	3. osuus (2.0 km)			
Lähti : 6	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Lauri Pulkkinen	13	Huhtasuon Hiihto 2000 2	6.42
2	Miska Aho	10	Huhtasuon Hiihto 2000 1	6.53
3	Tatu Kyrönlahti	11	Laukaan Urheilijat 1	6.58
4	Juho Kuhno	12	Saarijärven Pullistus 1	7.22
5	Elmeri Konstari	9	Jämsänkosken Ilves 1	8.18
6	Santeri Puustinen	8	Viitasaaren Viesti 1	9.11
N12	3. osuus (2.0 km)			
Lähti : 4	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Maria Yijälä	15	Kaipolan Vire 1	7.52
2	Viivi Raatikainen	16	Viitasaaren Viesti 1	8.02
3	Hanna Hänninen	18	Saarijärven Pullistus 1	8.53
4	Martta Ruuska	14	Huhtasuon Hiihto 2000 1	9.22
M14	3. osuus (2.0 km)			
Lähti : 6	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Arttu Kaario	21	Huhtasuon Hiihto 2000 1	5.45
2	Samuli Peltola	22	Keuruun Kisailijat 1	5.59
3	Heikki Marin	23	Pihtiputaan Tuisku 1	6.04
4	Jussi Haapala	24	Huhtasuon Hiihto 2000 2	6.46
5	Eemil Salonen	20	Jämsänkosken Ilves 1	7.13
6	Aaro Laitinen	19	Äänekosken Huima 1	7.34
N14	3. osuus (2.0 km)			
Lähti : 5	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Emmi Lahtela	26	Kaipolan Vire 1	6.30
2	Marika Aho	25	Huhtasuon Hiihto 2000 1	6.34
3	Inka Nurminen	50	Jämsänkosken Ilves 1	7.02
4	Katri Katajamäki	27	Saarijärven Pullistus 1	7.36
5	Henna Paananen	28	Viitasaaren Viesti 1	8.37
M18	3. osuus (4.0 km)			
Lähti : 2	Keskeytti : 0	Hylätty : 0		
1	Viljami Kirjavainen	30	Keuruun Kisailijat 1	9.33
2	Roope Minkkinen	29	Huhtasuon Hiihto 2000 1	9.33

N18	3. osuus (4.0 km)				
Lähti : 1	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Jasmin Maukonen		31	Äänekosken Huima 1	13.51
N20	3. osuus (4.0 km)				
Lähti : 1	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Nina Kauppinen		32	Huhtasuon Hiihto 2000 1	12.10
M16	3. osuus (4.0 km)				
Lähti : 3	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Inkki Inola		34	Laukaan Urheilijat 1	11.07
2	Juha Meronen		33	Jämsänkosken Ilves 1	11.26
3	Jone Myyryläinen		35	Pihtiputaan Tuisku 1	11.31
N16	3. osuus (4.0 km)				
Lähti : 1	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Ronja Linna		36	Huhtasuon Hiihto 2000 1	11.14
MYL	3. osuus (8.0 km)				
Lähti : 2	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Arto Nissinen		37	Keuruun Kisailijat 1	19.48
2	Tero Viik		38	Äänekosken Huima 1	20.08
NYL	3. osuus (4.0 km)				
Lähti : 3	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Katri Munukka		39	Huhtasuon Hiihto 2000 1	11.26
2	Nina Mäki		40	Jämsänkosken Ilves 1	11.53
3	Riikka Strömberg		41	Keuruun Kisailijat 1	14.05
MVET	3. osuus (4.0 km)				
Lähti : 4	Keskeytti : 0	Hylätty : 0			
1	Mika Ojala		42	Jämsänkosken Ilves 1	9.58
2	Jouni Ollikainen		44	Pihtiputaan Tuisku 1	10.20
3	Markku Mäkelä		43	Muurasjärven Murto 1	10.55
4	Eero Poikonen		45	Äänekosken Huima 1	12.32